

歯についてのお話

2024年6月21日(金)

6月は虫歯予防月間ということで「歯」についてペープサートや紙芝居、エプロンシアターなどで、子ども達に分かりやすく、興味をもってもらえるようにお話をしました。

♪「はみがきのうた」に合わせてペープサートを楽しみました。



♪うみのクジラが
お団子たべて〜♪

本園の看護師が歯磨きへの関心がもてるよう紙芝居を読むと、子ども達は興味深く見ていました。



エプロンシアター「はみがきカバくん」では、カバくんの大きな口のなかでムシバイキンが大暴れしている様子に子ども達はビックリ!! ちょっぴり怖かったけれど、しっかりお話が聞けたね。



看護師からの、歯磨きについてのアドバイスです。

★アドバイス★

☞歯磨きは、短時間でしましょう。

☞楽しく言葉掛けをしながら、優しく磨いてあげましょう。

☞終わったら口の中を鏡で見せてあげながら「ピカピカになったね!」と、褒めましょう。



個別で歯磨きの仕方を看護師に見てもらいながら、歯磨きや食事についての悩みを聞いてもらいました。



最後は、ねずみさんが登場して「ねずみのはみがき」のペープサートを見ました。

きちんと歯磨きしていなかったねずみさんは、次々に歯が無くなっていき、ついに1本だけになって、慌てて歯磨きをするお話です。ねずみさんの歯がなくなっていく様子を真剣に見ていた子ども達です。



🗨️アンケートより🗨️

- ・歯磨きの仕方が良く分かりました。
- ・子どもが興味をもってくれる歯の話で良かったです。ニヤニヤと照れてましたが、帰ってからも今日の事を思

い出して色々話してくれると思います。

・わからないことが多かったので参加しましたが、個別に不安など相談できて良かったです。これから役立てます。

・子どもの歯に関する悩みを聞くことができたので良かったです。

などと、歯磨きを楽しく取り組めるようにと、前向きなご意見をいただきました。